



こちらからも
お読みいただけます

道の駅西いなば気楽里から車で5分！鹿野町城下町と周辺の情報

鹿野町の情報を中心に様々な『知っク(得)』を発信していきます。



サイクルカフェ登録店

童里夢じゃ～なる『知っク』

鹿野町の特産『レンコン』ご存じですか？

現在、鹿野町では『レンコン』収穫の真っ最中です！夏は美しい蓮の花が咲き、冬には栄養満点のレンコンが実ります。
(撮影日令和2年8月)



夏はこんな感じで大きな蓮が咲きます。また、鹿野町内では各家々の前で様々な蓮が見られます。



撮影：鹿野町ローソン前圃場



なんと、氷が張っています！



ふるさと鹿野農業部門スタッフ
いざ！水の中へ突入---

体、張る！

【レンコンを知ろう】

- 栄養素
 - ビタミンC…美肌効果・免疫力アップ
 - カリウム…高血圧予防
 - 食物繊維…便秘改善
 - タンニン…抗酸化作用があるとされています

【鹿野町年未年始のお休み情報】

鹿野そば道場 1/1.1/2
 そば処 1/1.1/2
 温泉館ホットピア鹿野 休みなし
 鳥取市鹿野往来交流館 12/31.1/1.1/2
 国民宿舎日帰り温泉 休みなし

レンコンはイオンモール・地場産プラザわったいな・愛菜館・鹿野町おもしろ市場などでお買い求めいただけます。