



No 4

# どりーむ 童里夢

西いなば情報誌

じゃ～なる

西いなば情報誌

# じゃ～なる

## 頭の体操



ももたろう、最初に会ったのはだれ？

## 【紅葉は体にいい？】

すっかり秋です。紅葉は脳の活性化、ストレス解消、生活習慣病の改善効果、筋力、心肺機能、免疫力向上にいいそうです。自然のパワーはすごいですね。鹿野町の紅葉といえばなんと言っても雲龍寺さん、城跡公園。青谷町は子守神社の大銀杏。目の保養ができれば食欲も増します…鹿野往来交流館館長はまだまだ成長期らしい(笑) スタッフもすくすく横に育っています。皆様もお気をつけください😊



写真提供：鹿野写真クラブ



## 【西いなばのうまいもん】



バナナタルト2回食べました。浜村駅前の焼き菓子専門店『はこぶね』がおいしい。2回しか行ってないのに2回ともバナナタルト。次も、もちろんバナナタルト(笑)

【へえ～】床屋の前でくるくるまわってる物の名前は「あめんぼう」



ひよこ豆

## 【スタッフのひとり言】

鳥取県は11品種！これは鳥取県で作られているお米の品種数！国内で登録されている品種はなんと昨年より12種類増え286品種！お米にはパワーの源となるでんぷんの他、タンパク質やビタミンなどの栄養がいっぱい♪日本人はやっぱり米だよね！！

9月号 頭の体操答え 教師(ティーチャー)

## 【10月 近場の催し】

- 5日～8日 鹿野芸術祭02 鹿野町各所
- 7日 青谷ようこそ市場「あおいち」青谷ようこそ館前広場
- 13日 大崎城ウォーキング 童里夢

【読めるかな？鳥取市の地名】 答はこの中のどこかにあります 倭文